

今月の一言

順境の美德は節度である。逆境の美德は忍耐である。
(ベーコン, F イギリスの哲学者)

スクーリングも残り2回となりました。試験にむけて、順調に進んでいますか？
梅雨も明け、これからが暑さの本番です。生活リズムや食事に気を配り、暑さに負けない体をつくり、8月の試験に挑んでください！！

家庭科 調理実習の様子

6月26日(日) 1・2・3時間目
★メニュー★
チャーハン・餃子・フルーツヨーグルト

たくさんの生徒が参加し、楽しい調理実習を行うことができました。まだ、参加したことのない生徒は次回、参加してみませんか？



★レポートの提出期限★

手元のレポートは6月30日(木)までが提出期限でした。もしも、まだ提出していないレポートがあればすぐに提出してください。**全教科のレポート提出期限は7月24日(日)までです。【郵送可・必着】**
◎レポートを提出していない科目は前期考査を受けることができませんので、その科目は単位が認められません。

熱中症に気を付けよう！

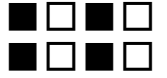
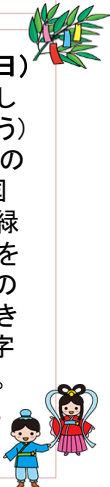


★熱中症とは？
体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などのさまざまな症状を起こす病気のこと。

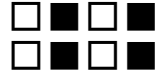
★応急手当
◎涼しい日陰などに避難 ◎脱衣、氷などで、首・脇の下・太ももの付け根を冷やす ◎水分と塩分を補給する

★予防方法
◎暑さをさける ◎こまめな水分補給 ◎服装を工夫する

七夕(しちせき)の節句 (7月7日)
天の川に「かささぎ」が翼を伸ばした橋を渡って、牽牛星(けんぎゅう)と織姫星(おりひめ)が年に一度の逢瀬(おうせ)を楽しむという中国の星伝説にちなんだ節句です。緑の若竹を切り出して五色の短冊を飾り、里芋の葉から受けた朝露のしずくで墨をすって願いごとを書きます。朝露のしずくで字を書くと字が上手になるといわれています。「七夕」(たなばた)ともいいます。



スクーリング予定表



7 月 23 日 (土)

教室 時限	14	15	16	18	講堂	会議室
1	科学と人間・物理基礎	数学Ⅰ・数学Ⅱ	フードデザイン	日本史・地理	なし	情報処理・簿記
2	書道	なし	家庭総合	現代社会	なし	ビジネス基礎・簿記
3	生物基礎・地学基礎	数学Ⅰ・数学演習	英語会話・コ英語Ⅱ	日本史・地理	なし	社会と情報
昼食:11:50-12:30 SHR:12:30-12:40 掃除:12:40-12:55						
4	国語総合	なし	コミュ英語Ⅰ	倫理	体育①	なし
5	科学と人間・物理基礎	数学A・数学Ⅱ	ハウスキーピング基礎	世界史A・B	体育③	なし
6	現代文・表現・古典	なし	コ英語基礎・コ英語Ⅱ	政治経済	体育②	なし

7 月 24 日 (日)

教室 時限	14	15	16	18	講堂	会議室
1	国語総合	数学A・数学Ⅱ	ハウスキーピング基礎	現代社会	体育②	なし
2	化学基礎・地学基礎	なし	コ英語基礎・コ英語Ⅱ	世界史A・B	体育③	なし
3	現代文・表現・古典	なし	家庭総合	日本史・地理	体育①	なし
昼食:11:50-12:30 SHR:12:30-12:40 掃除:12:40-12:55						
4	生物基礎・地学基礎	数学Ⅰ・数学Ⅱ	英語会話・コ英語Ⅱ	政治経済	なし	情報処理・簿記
5	書道	なし	家庭総合	日本史・地理	なし	社会と情報
6	科学と人間・物理基礎	数学Ⅰ・数学演習	コミュ英語Ⅰ	なし	なし	ビジネス基礎・簿記

8 月 6 日 (土)

進路相談日・三者面談

※三者面談は事前に申し込みをした希望者のみ

8 月 7 日 (日)

進路相談日・三者面談

※三者面談は事前に申し込みをした希望者のみ

★休校日★
7 / 16(土) 17(日) 18(月) 25(月) 30(土) 31(日)
8 / 3(水) 8(月) 11(木) 13(土) 14(日) 15(月)
※8/2(火)は全日制学校行事のため、登校できません。